

Режим дня на холодный период при 12 часовом пребывании детей

Режимные моменты	Группы			
	№1(1,5 -3г)	№2 (3-5л)	№3 (4-6л)	№4 (5-7л)
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Игры. Утренний круг	8.10-8.30	8.10-8.25	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.25-8.45	8.20-8.35	8.20-8.35
Образовательная деятельность	9.00-9.20	8.45-9.45 (по подгруппам)	8.35-10.10 (по подгруппам)	8.35--10.30 (по подгруппам)
Игры. Двигательная активность	9.20-10.05	9.45-10.05	10.10-10.30	В перерывах ОД
Второй завтрак	10.05-10.15	10.05-10.15	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.45 (1ч.30 мин)	10.15-11.45 (1ч.30 мин)	10.40-12.10 (1ч. 30 мин)	10.40-12.15 (1ч. 35 мин)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	11.45-12.15	12.10-12.45	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.15	12.15-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.35	15.25-15.35
Образовательная деятельность	-	-	15.35-16.00/16.00-16.20	15.35-16.05/16.05-16.30
Организация игровой деятельности (в перерывах ОД)	15.45-16.30	15.45-16.30	В перерывах ОД	В перерывах ОД
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-18.00 (1ч. 30 мин)	16.30-18.00 (1ч. 30 мин)	16.20-18.00 (1ч. 40 мин)	16.35-19.00 (2ч. 25 мин)

Режим дня на холодный период при 10,5 часовом пребывании детей

Режимные моменты	Группы	
	№5(1,6-4г)	№6(4-7 л)
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.15-8.00	7.15-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Игры. Утренний круг	8.10-8.25	8.10-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.15-8.30
Образовательная деятельность	8.45-9.55 (по подгруппам)	8.30-10.20 (по подгруппам)
Игры. Двигательная активность	9.55-10.05 и в перерывах ОД	В перерывах ОД
Второй завтрак	10.05-10.15	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.45 (1ч.30 мин)	10.30-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.25-15.35
Образовательная деятельность	-	15.35-16.05 16.05-16.35
Организация игровой деятельности (в перерывах ОД)	15.45-16.15	В перерывах ОД
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.15-17.45 (1ч. 30 мин)	16.35 -17.45

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "АБРАМОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 32"**, Марсавина Ирина
Александровна, ЗАВЕДУЮЩАЯ ДЕТСКИМ САДОМ

07.09.26 14:24 (MSK)

Сертификат D9E0EA0EC78EEA15B619187E43F89198